

DIGITALE BALANS

Gezond gebruik van (sociale) media

Tip van de expert:

Je hebt als opvoeder een voorbeeldrol. Hoe digitaal ben jij in balans? Wil je het gesprek aangaan met je kind? Doe dit dan tijdens een wandeling of autoritje, niet aan de keukentafel.



0 - 6 jaar



De dag dat oma het internet kapot maakte (2020)
Marc-Uwe Klink

Welke leuke dingen kunnen we samen doen zonder gebruik te maken van het internet?



Bruno heeft wel 100 vrienden (2017)
Francesca Pironne

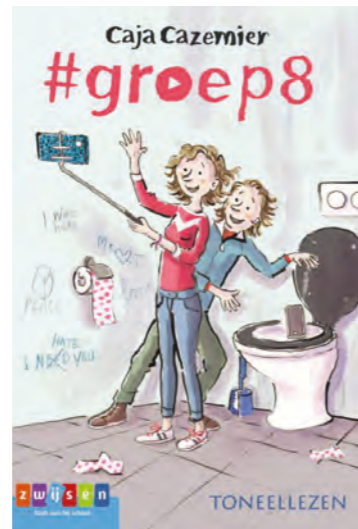
Wat maakt iemand een echte vriend, ook als je niet online bent?



Het schermdiefje (2021)
Helen Docherty

Hoe voelt het voor jou als iemand je aandacht steelt door steeds op een scherm te kijken?

6 - 12 jaar



#groep8 - Toneellezen (2023)
Caja Cazemier

Hoe kun je online met vrienden omgaan zonder dat iemand zich buitengesloten of gepest voelt?



Mama is offline en alles loopt mis (2023)
Anette Beckman

Hoe kunnen we goede afspraken maken over hoeveel tijd we op een scherm zitten?



Het geheim van de wifi (2021)
Angélique van Dam

Hoe kun jij ervoor zorgen dat je niet te verslaafd raakt aan een scherm?

12 - 18 jaar



Huisje 13 Overleven zonder wifi (2023)
Elin Meijnen

Wat zou jij doen als iemand online iets vraagt waar jij je niet fijn bij voelt?



Alles over sociale media #vindikleuk (2022)
Kathleen van Royen

Waarom is het niet altijd slim om alles te geloven wat je op sociale media ziet?



De zomer dat we Parijs bestormden (2020)
Clémentine Beauvais

Waarom is het soms beter om geen locatie of plannen te delen op sociale media?